

Les Incontournables de La Pause :

- € 3.80 Le « Club Pause » Jambon, Gouda, sauce maison, Mix de 5 crudités
€ 4.50 L' « Italien » Jambon Italien, tomates, Mozzarella, Huile d'Olive, Basilic
Suggestions : suppl. Roquette +0,30€ et/ou suppl. tomates séchées 0,50€
€ 4.50 Le « Chicken » Poulet pané, Sauce Maison, Salade, Tomates
€ 4.80 Le « Némó » Saumon Fumé, Philadelphia, Tomates, Cressonnette, Oignons Frais
€ 4.80 Le « Français » Brie, Beurre, Noix, Salade, Tomates
€ 4.80 Le « Liégeois » Brie, Sirop de Liège, Salade, tomates, noix
€ 4.80 Le « Club Chèvre » Tranches de Chèvre, Miel, Noix, Salade, Tomates
€ 3.50 Le « Club Poulet » Filet de Poulet, Salade, Tomates, Vinaigrette à la ciboulette
€ 4.20 Le « Martino » Américain (Bœuf), Cornichons, Salade, Tomates, Sauce Martino
€ 3.00 Le « Végétarien » Mix de Crudités & Vinaigrette
€ 3.50 Tomates Mozzarella Tomates & Mozzarella en tranches, Huile d'Olive, Basilic Frais
€ 3.50 Le « Club Boulette » Sauce Maison, Boulettes, Tomates et salade

« Découvrez aussi notre pain à l'ancienne ainsi que notre pain multi céréales + 0,30€ »

Les préparations Maison (afin d'en garantir la fraîcheur ces sandwichs sont disponibles en stocks limités)

- € 4.50 L'Américain maison : Américain de Bœuf, échalotes, moutarde, tomates, cornichons, sauce Maison
€ 4.50 Le Pain de viande : Pain de viande maison, sauce Maison, tomates et salade
€ 4.50 Le Roastbeef : Roastbeef, Sauce Maison, Salade, Tomates
€ 4.00 Le Thon Maison : Prép. Maison de Thon, jeunes oignons et sauce Maison
€ 3,00 L' Omelette Maison : + Sup. Fromage 0.75 €, + Sup. Jambon 0.75 €, + Sup. Lardons 0.75 €, + Sup. Jambon Italien 1.50 €
€ 3,50 Les légumes grillés : Assortiment de légumes grillés Maison + pesto

Les Wraps

- € 4,50 Wrap filet de poulet : Filet de poulet, tomates, salade et vinaigrette
€ 5,00 Wrap saumon fumé : Saumon, tomates, salade, oignons frais
€ 4,50 Wrap poulet Thaï : Poulet Thaï, tomates et salade
€ 4,80 Wrap chicken : Poulet pané, tomates salade et sauce maison
€ 4,80 Wrap Italien : Jambon Italien, tomates, Mozzarella, Huile d'Olive, Basilic



Les sandwichs de base :

Les Poissons : Thon 3,3€ – Thon Portugais 3,3€ - Thon Piquant 3,3€ – Thon Pêches 3,80€ – Crevettes 4,50€ - Saumon 4€

Les Poulets : Curry (maison) 3,50€ – Mayo 3,00€ - Estragon 3,5€ - Thaï 3,5€

Les Viandes : Jambon 3€ – Boulette 3€ – Salade de viande (maison) 3,5€ - Filet de dinde 3€ - Prosciutto 3,20€ - USA (Bœuf) 3,80€ - Jambon & Fromage 3,20€

Les Fromages : Gouda 2,80€ – Brie 3€ – Chèvre 3€ - Tomates & Mozza 3,50€



Compositions Gourmandes

Sandwichs ou Salades



Sandwich – Salade (base de Crudités + Composition + pain + Vinaigrette)

5,00€	12,90€	L'Italien Gourmand : Jambon Italien, Pesto, Tomates & Mozzarella, Roquette, Copeaux de parmesan & basilic frais
5,00€	11,50€	Le Pané Gourmand : Tranches de Poulet Pané, Sauce Maison aux Herbes Fraîches, Salade, Tranches de Tomates, Tomates Séchées, Parmesan & Roquette
	14,70€	Assiette 4 Saisons : Jambon Italien, Boulettes, Gouda, Chicken, Sauce Maison, Roquette, tomates séchées.
4,70€	11,50€	Le Dés de Poulet Marinés Maison Gourmands : Dés de Poulet Marinés, Oignons Frais, Tomates Séchées, Cressonnette
5,00€	11,50€	Le Dés de Poulet Tandoori Maison : Dés de Poulet Marinés, Oignons Frais, Tomates Séchées, Ananas & Cressonnette
5,00€	11,50€	Le Liégeois Gourmand : Brie, Sirop de Liège, Salade, Tr. de Pommes & de Poires, Cerneaux de Noix, Roquette
5,00€	11,50€	Le Chèvre Gourmand ... le délice d'Estelle : Tranches de Chèvre, Miel, Croquant de Jambon du Sud, Tranches de Tomates, Dés de Tomates Séchées, Cerneaux de Noix & Roquette, Variante avec supplément Lardons Fumés (sdw: +€ 0.75 – Salade:+ € 1.50)
4,50€	11,50€	Le Thon Maison Gourmand : Thon, Jeunes Oignons, Sauce Maison, Salade & Tomates, Tomates Séchées (Supplément de pêches +1,00€)
5,00€	13,50€	Le Norvégien Maison : Tranches de Saumon Fumé, Fromage Frais aux Jeunes Oignons, Tomates, Tomates Séchées & Roquette
	11,30€	La Tartine Gourmande de Camille : Tranche de pain de campagne, fromage frais aux herbes (ou pesto), jambon italien, jeunes oignons, tomates séchées accompagnée d'une salade gourmande (à déguster uniquement sur place)
5,30€	11,30€	L'Omelette Maison Gourmande Omelette préparée avec de jeunes oignons, Julienne de Jambon, Fromage Râpé, Tomates & Roquette

« Nous vous conseillons de tester notre pain à l'ancienne ou notre pain Multi-céréales : + 0,30 € »

Les salades classiques de La Pause : (+ pain + Vinaigrette)

€ 4.80 Assiette de Crudités de Base	Tomates, salade, carottes, concombres, maïs, oignons & cornichons
€ 7.50 Assiette « la Pause »	Mix de Crudités, Dés de Jambon & de Fromage
€ 8.90 Salade Dés de Poulet marinés	Mix de Crudités, blanc de poulet
€ 8.90 Salade USA	Mix de Crudités, Américain préparé, Roquette, Oignons Frais
€ 8.90 Salade Boulettes	Mix de Crudités, boulettes, Roquette & sauce aux herbes Maison
€ 8.50 Assiette Tomates Mozzarella	Mix de Crudités & Tranches de tomates mozzarella
€ 9.50 Assiette Nemo	Mix de Crudités & Saumon Fumé